



**FIQUE SÓCIO! NÃO FIQUE SÓ**

# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 83 - 17 a 23 de Janeiro 2022

## CARTA ABERTA E CANAL DE DENÚNCIAS DEFENDEM TRABALHADORES

A cidade de São Paulo registrou um aumento de mais de 100% no número de profissionais da saúde afastados por Covid-19 ou síndrome gripal no período de um mês. Em reportagem do R7 (10/01), segundo o último balanço da Prefeitura de São Paulo, há 94.526 trabalhadores no sistema municipal de saúde, dos quais 1.585 estão afastados — 269 por Covid e 1.209 por síndrome gripal. O SindiNutri-SP está reforçando à categoria que todo e qualquer abuso pode ser denunciado por meio de [canal no site](#). As informações são totalmente sigilosas. Além disso, para pressionar as autoridades, diversos sindicatos de trabalhadores da Saúde, dentre eles o SindiNutri-SP, [publicaram carta aberta](#) denunciando o desrespeito que os trabalhadores têm sofrido e exigindo medidas urgentes.



[www.sindinutrisp.org.br](http://www.sindinutrisp.org.br)

## 30 HORAS SEMANAIS

Em meio a crise sanitária, Nutricionistas e Psicólogos, com o apoio de suas lideranças sindicais, têm se articulado em prol da [aprovação da jornada de 30 horas semanais](#), que já é realidade para outros trabalhadores. O Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo (SindiNutri-SP) se solidariza com a luta dos Psicólogos, com quem mantém estreita relação, principalmente nas negociações salariais com os hospitais. Diante da necessidade de pressionar os deputados foi que o SindiNutri-SP lançou um abaixo-assinado focado em apoiar a redução da jornada da Nutrição. A ideia precisa de todos os mais de 150 mil profissionais de todo o Brasil.

## ALTA DOS ALIMENTOS

Após ter disparado 14% em 2020, o preço dos alimentos subiu ainda mais no ano de 2021. Ao todo, a alta chegou a 7% entre janeiro e novembro. Os dados são do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). No campo, uma das contribuições para a elevação de custos veio de problemas climáticos, como uma seca prolongada e geadas, que derrubaram colheitas importantes do país. Alguns dos alimentos que tiveram mais alta de preço em 2021 foram: frango, ovos, carne bovina, açúcar, café e tomate. Por outro lado, arroz e feijão registraram queda no valor ao consumidor. [No blog do SindiNutri-SP](#), é possível encontrar mais informações sobre o fenômeno.

## NUTRICIONISTA JÁ PODE FAZER PRÉ-INSCRIÇÃO EM CURSOS 2022



O SindiNutri-SP lançou (11/01) a grade completa com os temas de cursos previstos para o ano de 2022. Como as mudanças são naturais num planejamento anual, as datas, nomes de palestrantes e conteúdos programáticos serão divulgados mês a mês, com a máxima antecedência. [Mas a pré-inscrição já está valendo](#) e recebeu diversos interessados. Participantes da Promoção Associativa 2022 poderão acessar até 4 cursos gratuitamente, conforme as regras. Para saber mais informações, envie mensagem para o WhatsApp (11) 96400-0745 ou [acesse www.sindinutrisp.org.br/cursos-sindinutri-sp](http://acesse www.sindinutrisp.org.br/cursos-sindinutri-sp).

## REFORMA TRABALHISTA

A Espanha começa 2022 com [nova legislação](#), que revoga os efeitos nocivos da reforma trabalhista de 2012. A mudança faz parte de negociação que envolveu empresas, sindicatos e partidos que compõem a coalizão que dá suporte ao Partido Socialista Espanhol (Psoe). O principal objetivo da nova reforma espanhola é acabar com abuso de contratações temporárias, que hoje responde por mais de um quarto das ocupações no país. A ideia é estimular a contratação por prazo indeterminado, que dão mais segurança aos trabalhadores e à economia.

# Ambulatório para você

com o SindiNutri-SP é possível

acesse agora

[sindinutrisp.org.br/ambulatorio](http://sindinutrisp.org.br/ambulatorio)

mamografia  
fisioterapia  
acupuntura  
psicologia  
exames  
e mais