



FIQUE SÓCIO! NÃO FIQUE SÓ

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 105 - 20 a 26 de Junho de 2022

AGÊNCIA SINDICAL DESTACA IMPACTO DA INFLAÇÃO NA VIDA DE NUTRICIONISTAS

Portal noticioso que cobre ações do movimento sindical registra que Sindicato da categoria está firme na luta para garantia e ampliação de direitos

Texto publicado dia 10/06 relata que profissionais da Nutrição sofrem enfrentando o aumento do custo de vida como consumidores e a dureza das negociações com o patronato, dentre outros desafios. A matéria também destaca: "tem profissional que, pra abastecer a unidade de trabalho, se vê forçada a fazer compras com o próprio cartão de crédito". O SindiNutri-SP segue firme na representação e atento a todas as denúncias de abusos nas relações de trabalho. Saiba mais em: www.sindinutrisp.org.br/blog



AVASUS

A plataforma AVASUS oferece curso Teórico de Manejo do Aleitamento Materno. O conteúdo é gratuito e oferecido online pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). O acesso, que é online e disponibiliza 60 horas de conteúdo, é voltado para profissionais que atuam na Atenção Primária à Saúde. De acordo com o site da AVASUS, o conteúdo apresenta "os principais conceitos teóricos sobre o manejo da amamentação nos serviços de saúde para profissionais que atuam no atendimento às mães, às crianças e suas famílias nesse processo." Saiba mais sobre a plataforma e também sobre inscrições por meio do blog do Sindicato em www.sindinutrisp.org.br.

SAZONALIDADE

Segundo a nutricionista Jessica Stein, especializada em alimentação a base de plantas e veganismo, toda vez que se leva em conta a sazonalidade dos alimentos, há um enorme benefício nutricional, pois eles são mais adequados para a estação. "Em uma estação que há mudança de temperatura ao longo do dia, que começa às vezes muito gelado, depois do meio da tarde é bastante quente, os alimentos dessa estação trazem muita riqueza de vitamina C, por exemplo, que serve de proteção ao sistema imunológico. Apenas 24,1% dos brasileiros ingerem a quantidade de frutas e hortaliças recomendada pela Organização Mundial da Saúde. Com a elevação do preço dos alimentos, o desafio é ainda maior.

USP BUSCA AVALIAR EFEITOS DA ALIMENTAÇÃO NO DESEMPENHO NEUROLÓGICO

Com o objetivo de prevenir o declínio cognitivo, a divisão de Neurologia do Hospital das Clínicas (HC) da Faculdade de Medicina (FM) da USP convida homens e mulheres, de 60 a 77 anos de idade, para participarem de estudo que irá avaliar os efeitos da dieta alimentar, dos exercícios físicos e do treinamento cognitivo na melhora do desempenho neuropsicológico. A dieta, defende o responsável pela pesquisa, pode contribuir também para a melhora cognitiva com uma alimentação rica em cereais e com menor consumo de proteína animal. Para mais informações sobre como participar, entre em contato pelo telefone (11) 98672-2281 (falar com Simone).



PORTAL TERRA

Estimular consumo de comida orgânica e de produção local é uma das saídas incentivadas por especialistas, segundo reportagem do Portal Terra. "É importante que essa discussão científica aterrisse na vida das pessoas. O que estamos falando, por exemplo, é procurar consumir alimentos naturais, fugir dos ultraprocessados, e também estimular cadeias de produção próximas ao local de onde a pessoa vive", afirma Janine Coutinho, coordenadora do programa de Alimentação do Idec. Ela é uma das fontes da matéria. Para acessar mais trechos do conteúdo, acesse o endereço sindinutrisp.org.br/blog.

6º CONGRESSO INTERNACIONAL SABARÁ-PENSI DE SAÚDE INFANTIL

06 a 08 de outubro 2022

LOCAL: Centro de Convenções Reboúças

INSCREVA-SE AGORA

www.institutopensi.org.br