



**FIQUE SÓCIO! NÃOFIQUE SÓ**

# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 115 - 29 de Agosto a 04 de Setembro de 2022

## CATEGORIA SE UNE A SINDINUTRI-SP EM MOBILIZAÇÃO POR TRABALHADORES DE HOSPITAL



O SindiNutri-SP, juntamente com outras entidades que representam os profissionais da saúde demitidos do Hospital Brasilândia, realizou mobilização em defesa dos trabalhadores. No mesmo dia, uma comissão formada por representantes dos Sindicatos se reuniu com membros da Prefeitura de São Paulo. O SindiNutri-SP e as demais entidades sindicais reiteraram a necessidade do pagamento imediato das parcelas. Houve o compromisso por parte da Prefeitura a fim de agilizar esse processo. Além disso, os representantes sindicais reforçaram a necessidade da inclusão da multa legal nas rescisões, assim como todos os direitos trabalhistas. Veja os detalhes em [sindinutrisp.org.br/blog](https://sindinutrisp.org.br/blog).

## REDUFLAÇÃO

Se você faz compras no supermercado, provavelmente já passou pela seguinte situação: viu um produto com a embalagem igual ou muito semelhante ao que era, mas encontrou ingredientes diferentes e/ou quantidade menor. O nome disso é reduflação! O Idec explica que isso tem sido cada vez mais comum. O início foi com a redução da quantidade de sabão em pó na embalagem, de refrigerante na garrafa pet e assim por diante. Hoje em dia, chega a ser difícil encontrar um leite condensado ou um creme de leite de verdade. É quase tudo uma “mistura láctea para receitas”. Para saber tudo sobre esse assunto, bem como o que diz a legislação vigente, acesse [sindinutrisp.org.br/blog](https://sindinutrisp.org.br/blog).

## TEM VENENO

Em 2022, o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) lançou o segundo volume de pesquisa científica que busca provar a existência de agrotóxicos em alimentos ultraprocessados. Desta vez, analisando ultraprocessados de origem animal, como carnes e leites. Os resultados mostram que 60% dos ultraprocessados de origem animal analisados contêm resíduos de agrotóxicos. Ainda segundo o Idec, esse mesmo sistema proporciona maior disponibilidade e acessibilidade a ultraprocessados. Para ter acesso ao material completo da pesquisa, é possível baixar a cartilha no site do Instituto. Saiba o endereço em [sindinutrisp.org.br/blog](https://sindinutrisp.org.br/blog).

## APP MOSTRA QUEM VOTOU A FAVOR E CONTRA TRABALHADORES NO CONGRESSO

O Departamento Intersindical de Assessoria Parlamentar (Diap) lançou uma plataforma para quem quiser saber como votaram deputados e senadores em temas de interesse social e dos trabalhadores. O Quem foi Quem no Congresso está disponível no site [www.quemfoiquem.org.br](https://www.quemfoiquem.org.br). Os parlamentares foram avaliados exclusivamente por seus votos nos temas selecionados. Ou seja, o trabalho não mede competência técnica, habilidade política, posicionamento partidário, ideológico ou regional. Nem aspectos ético-morais dos deputados e senadores, mas apenas e tão-somente como votaram.



## NUTRIÇÃO FUNCIONAL

A 16ª edição do Congresso realizado pela VP- Centro de Nutrição Funcional, espera reunir 5 mil profissionais, nutricionistas, médicos e profissionais da gastronomia e da saúde de forma presencial. Serão 78 palestrantes, mais de 90 expositores e muito network. O Congresso acontece de 15 a 17 de setembro no Centro de Convenções Frei Caneca, em São Paulo. As vagas presenciais estão esgotadas, mas essa edição acontece de forma híbrida e ainda é possível se inscrever para assistir o evento remotamente. O evento traz o tema central dos "5 S", que visa assegurar não somente a Saúde Física, mas também a Saúde Emocional, Saúde Espiritual, Saúde Social e Saúde do Solo. Saiba mais: [sindinutrisp.org.br/blog](https://sindinutrisp.org.br/blog).

MEMNON oferece

**DESCONTO DE 50% PARA BENEFICIÁRIOS**

Saiba mais: [beneficios@sindinutrisp.org.br](mailto:beneficios@sindinutrisp.org.br) — SindiNutri-SP