



**FIQUE SÓCIO! NÃOFIQUE SÓ**

# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 116 - 05 a 11 de Setembro de 2022

## WEBINAR COMEMORATIVO COM DICAS DE PLANEJAMENTO DE CARREIRA FICOU GRAVADO

*Liderança, comunicação assertiva e inteligência emocional são alguns dos temas que foram tratados durante quase 3 horas*

O evento Habilidades do Nutricionista do Futuro foi um sucesso de interação e conhecimento e ficou gravado para que a categoria possa acessar quando quiser. A iniciativa foi do SindiNutri-SP e marcou a celebração do Dia do Nutricionista, comemorado no dia 31 de agosto. Não deixe de curtir o vídeo e se inscrever no canal, pois assim este e outros conteúdos chegam a mais pessoas. Quem pensou o conteúdo foi a Nutricionista Vivian Zollar, que é empreendedora e mentora de Nutricionistas em busca de se destacar profissionalmente. Veja os detalhes em [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog).



Veja este e outros vídeos em [youtube.com/sindinutrisp](https://youtube.com/sindinutrisp)

## ASSISTÊNCIA ODONTO

O SindiNutri-SP conta com assistência odontológica para os associados e seus dependentes com uma condição vantajosa. O investimento é de apenas R\$ 19,90 por mês para o titular e R\$ 21,90 por mês a cada dependente incluído. A operadora parceira é a Unimed Odonto, que faz parte da maior assistência à saúde do Brasil. Ao todo, são mais de 11 mil dentistas cadastrados. O plano oferecido contempla cerca de 226 procedimentos, inclusive itens de documentação ortodôntica. Dúvidas e adesão, fale pelo WhatsApp do SindiNutri-SP (11) 96400-0745. Para conhecer todos os benefícios do SindiNutri-SP, visite o seguinte endereço: [www.sindinutrisp.org.br/beneficios](http://www.sindinutrisp.org.br/beneficios).

## LIVRARIA VIRTUAL

O portal da Revista Higiene Alimentar mantém uma área dedicada à indicação de livros, o que tem ajudado Nutricionistas a ficarem ainda mais atualizados em relação às inovações na profissão. A lista com a curadoria da equipe desta marca que há mais de 30 anos publica informação técnico-científica na área de produção de alimentos. Ao procurar pela ferramenta de busca os títulos mais populares, dois se destacam: O Manual de Controle Higiênico-sanitário em Serviços de Alimentação e também a obra Ciência e Tecnologia para a Fabricação de Biscoitos – Handbook do Biscoiteiro, Veja detalhes em [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog).

## SINDINUTRI-SP EMPOSSA NOVA VICE-PRESIDENTE



Em 31 de agosto de 2022, quando se comemorou o Dia da e do Nutricionista, a diretoria do SindiNutri-SP se reuniu presencialmente na sede do Sindicato para empossar a vice-presidente Vera Villela, que foi escolhida para o cargo após a renúncia do ex-diretor Ernane Silveira Rosas. Todos os procedimentos, da renúncia à escolha da vice, seguiram todos os ritos estatutários. A ocasião também serviu para que a diretoria se encontrasse e comemorasse a posse oficial da gestão 2020-2025 que ocorreu no dia 20 de março de 2020, mas sem nenhum tipo de festejo, já que neste dia foi decretado no Brasil estado de calamidade pública em razão da pandemia do novo coronavírus. Conheça nossos diretores em [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog)

## PLATAFORMA VEGMOVIES

A plataforma VegMovies disponibilizou 90 filmes gratuitos, documentais ou ficcionais, sobre direito dos animais, alimentação baseada em plantas e meio ambiente. É o que noticiou a edição mais recente [do boletim Nutrindo a Mudança](#), que mensalmente divulga informações sobre alimentação adequada e saudável. Segundo a publicação, “boa parte dos títulos a gente não consegue encontrar em outras plataformas, então vale a pena conhecer a iniciativa, compartilhar com as pessoas conhecidas, escolher os que achar mais interessantes e maratonar”. Para ter acesso às opções gratuitas, basta visitar o site, clicar em busca e marcar a opção free. Saiba detalhes em [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog).



tenha o plano de saúde que sua família merece



Saiba mais: [beneficios@sindinutrisp.org.br](mailto:beneficios@sindinutrisp.org.br)