



**FIQUE SÓCIO! NÃO FIQUE SÓ**

# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 117 - 12 a 18 de Setembro de 2022

## CURSO ENSINA COMO NUTRICIONISTA PODE ATUAR EM POLÍTICAS PÚBLICAS



No dia 24 de setembro, das 8h30 às 12h30, o SindiNutri-SP realiza mais um curso online de sua grade de 2022. O conteúdo "A atuação do Nutricionista em Políticas Públicas" vai abordar, dentre outros assuntos, o contexto epidemiológico atual; as ações estratégicas no cuidado nutricional; a formação Integral em Saúde: importância do nutricionista na saúde coletiva. A palestrante é a Nutricionista Bianca Blanco, que é docente, supervisora de estágio e TCC na IES Faculdade Anhanguera. Além de docente convidada de Cursos de Extensão e Diretora da APAN (Gestão 2020-2023). Inscreva-se agora e saiba mais em [sindinutrisp.org.br/cursos-sindinutri-sp](https://sindinutrisp.org.br/cursos-sindinutri-sp).

## E-BOOK GRATUITO

Ana Paula de Queiroz Mello, pesquisadora da Faculdade de Saúde Pública da USP (FSP-USP), e Nágila Raquel Teixeira Damasceno, professora da FSP-USP, são as organizadoras do e-book gratuito "Educação Alimentar e Nutricional como Estratégia para a Prevenção da Obesidade e seus Agravos – Práticas pedagógicas aplicadas à escola", que traz instruções e dicas para profissionais da educação trabalharem a temática com as crianças. O livro reúne 51 propostas de atividades para serem realizadas com os alunos, contendo objetivo específico para cada proposta, além de materiais necessários e a forma de realizar a prática. Para baixar o e-book, acesse [sindinutrisp.org.br/blog](https://sindinutrisp.org.br/blog).

## AGENDA BETINHO

A rede Ação da Cidadania está promovendo a Agenda Betinho 2022 que é um documento construído a várias mãos e que expressa a voz de pesquisadores, coletivos, frentes e ativistas. Ela é direcionada a candidaturas das eleições deste ano, equipes técnicas das gestões públicas, eleitores, bem como militantes da própria rede e de outras instâncias da sociedade civil organizada. Na Agenda Betinho há uma seção dedicada às regiões Norte, Nordeste, Sul e Sudeste com propostas dos Conselhos Estaduais de Segurança Alimentar e Nutricional, os Conseas. Elas estão distribuídas em 3 eixos. Veja detalhes em [sindinutrisp.org.br/blog](https://sindinutrisp.org.br/blog).

## SINDICATO REALIZA HOMOLOGAÇÕES E GARANTE DIREITOS

O SindiNutri-SP, juntamente com outras entidades que representam os profissionais da saúde demitidos do Hospital Brasilândia, realizou plantão para realizar a homologação gratuita para os profissionais de Nutrição. A homologação é uma etapa obrigatória no encerramento de um contrato de trabalho. Neste momento, o Sindicato fiscaliza o cumprimento dos direitos trabalhistas e tira dúvidas dos trabalhadores. Embora desde 2017 a homologação não seja mais tarefa exclusiva do Sindicato, todo profissional pode contar com ajuda especializada. O SindiNutri-SP oferece esse benefício para a categoria. Para saber como acessar este serviço, basta entrar em contato com [juridico@sindinutrisp.org.br](mailto:juridico@sindinutrisp.org.br).



## DECLÍNIO COGNITIVO

Declínio cognitivo no longo prazo é maior para quem consome mais ultraprocessados. Estudo mostra que a queda cognitiva é 28% maior em quem consome mais de 20% das calorias diárias nesse tipo de produto. Os dados foram apresentados durante a Conferência Internacional da Associação de Alzheimer, que aconteceu entre 31 de julho e 4 de agosto, em San Diego, nos Estados Unidos. Pães de forma, macarrão instantâneo, refrigerantes: os ultraprocessados são produtos que passaram por um longo processo industrial ao ponto de sua composição final não lembrar a comida de verdade. Vários estudos mostram seus prejuízos à saúde. Acesse: [sindinutrisp.org.br/blog](https://sindinutrisp.org.br/blog).

Boletim Nutrindo a Mudança  
edição agosto de 2022

MUDA SP movimento urbano de agroecologia de são paulo

AGROTÓXICO MATA os Agrotóxicos e pela Vida

CSA BRASIL Doce Limão Centro de Nutrição Funcional SindiNutri-SP

[www.sindinutrisp.org.br](https://www.sindinutrisp.org.br)