



FIQUE SÓCIO! NÃOFIQUE SÓ

# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 118 - 19 a 25 de Setembro de 2022

## COM ALTA DE ALIMENTOS, 67% TROCAM DE MARCA

A inflação pode até ter dado uma trégua, graças à queda nos preços dos combustíveis e da energia elétrica. Mas a forte alta dos alimentos nos últimos 12 meses tem levado os brasileiros a trocarem as marcas que compram nos supermercados e a substituírem a carne por proteínas mais baratas. Pesquisa feita pela Associação Brasileira de Supermercados (Abas) mostra que, em julho e agosto, 67% dos consumidores substituíram as marcas de produtos que consumiam habitualmente. Não por acaso, o leite foi o item com maior substituição: 71% dos entrevistados citaram o produto. Em seguida, aparece óleo de soja (56%), arroz (48%), feijão (42%) e açúcar (33%). Além de buscarem marcas mais baratas, o consumidor também substituiu seu cardápio de proteínas. A carne bovina, mais cara, perdeu espaço para o frango e o ovo. Saiba mais em [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog).



## GANEP

Associado SindiNutri-SP em dia com suas contribuições tem 10% de desconto nos cursos de atualização e aperfeiçoamento (EAD) e também nos cursos de especialização (presencial e EAD). Para usufruir do benefício, basta apresentar a carteirinha digital de associado. O SindiNutri-SP oferece este e outros benefícios na área da educação continuada. O GANEP Educação foca no desenvolvimento de conteúdos educacionais e técnicas de ensino ligadas às diversas práticas e áreas da nutrição clínica e terapia nutricional. Para poder conhecer todo os cursos disponíveis, acesse [www.ganepeducacao.com.br](http://www.ganepeducacao.com.br).

## DÍVIDAS

O número de endividados bateu novo recorde em agosto. Subiu de 78% pra 79% do total de famílias. É o que mostra pesquisa da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo. Há um ano, número era de 72,9%. Também aumentou o percentual de inadimplentes: de 29% pra 29,6%. Índice era de 25,6% em agosto passado. Isso compromete o orçamento do brasileiro e pode afetar a retomada da economia. Aumento do endividamento foi uma das formas encontradas pelo consumidor pra tentar manter as despesas correntes. Veja detalhes da pesquisa acessando [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog).

## EVENTO ABORDA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ELEIÇÕES



O terceiro e último dia (10/09) [do evento Ciclos de Diálogos](https://www.facebook.com/forumpaulistan) recebeu representantes e candidatos dispostos a ouvir a sociedade e defender políticas públicas em prol da alimentação saudável. A realização foi uma iniciativa do Fórum Paulista de Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional. O principal objetivo foi buscar compromisso dos candidatos com a criação e implantação de um Sistema e Política Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional, garantindo o Direito Humano à Alimentação Adequada. O SindiNutri-SP orgulhosamente contribuiu com esta iniciativa cedendo seu auditório, bem como estrutura para transmissão online. Assista em [facebook.com/forumpaulistan](https://www.facebook.com/forumpaulistan)

## CURSO GRÁTIS

O curso Princípios e Diretrizes no Sistema Único de Saúde, que é online e contém 15 horas de conteúdo, “apresenta de maneira crítico-reflexiva o histórico de constituição do SUS, seus princípios doutrinários, diretrizes organizativas e o papel dos trabalhadores da saúde na formação dos profissionais de saúde no SUS e para o SUS”. Quem oferece o conteúdo é a plataforma AVASUS, que tem o objetivo de “promover conhecimento integrado e acessível em educação para a saúde. Os cursos são ofertados por instituições de ensino com referência em educação a distância”. Para poder saber mais e fazer a matrícula, basta acessar [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog).



Convite especial em poucos caracteres

Siga a gente no twitter

@sindinutrisp