



# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo

**Edição 183**  
**29 de Janeiro a 04 de**  
**Fevereiro de 2024**

**CLIQUE E VEJA A NOSSA GRADE DE CURSOS 2024**



grátis para sócios

Aprenda a formar grupos de educação nutricional para crianças

## EVOLUINDO

A palestrante será a Nutricionista Juliana Luzio, que é graduada pelo Centro Universitário Nove de Julho, com formação em Disciplina Positiva na Alimentação e Educação Nutricional e atua no atendimento infantil individual, em escola e em grupos

saiba mais



Participe de grupo de estudos com Nutricionistas e cresça profissionalmente

## VANTAGEM

Por meio deste grupo de estudo, são promovidos encontros online e ao vivo conduzidos por Nutricionistas que estão no mundo do trabalho, de diversas áreas, e que possam contribuir compartilhando dificuldades, alegrias e conquistas, além de temas importantes da atualidade.

saiba mais

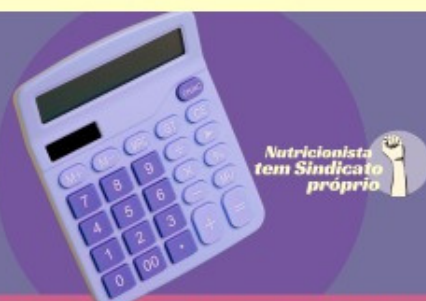


Estudo avalia o porquê dos ultraprocessados na lancheira

## INFLUÊNCIA

Houve associação entre participação calórica dos alimentos ultraprocessados e o envio apenas de lanches que as crianças gostam, a escolha de alimentos com personagens preferidos da TV e a praticidade, entre outros quesitos.

saiba mais



Nutricionista, conte com seu Sindicato na hora de conferir as verbas rescisórias

## SEM PREJUÍZO

As verbas rescisórias são devidas aos trabalhadores ao final do contrato de trabalho. Elas compensam este trabalhador pelo tempo de serviço, bem como garantem o pagamento de direitos conquistados. Contudo, essa hora é um momento de dúvida e o trabalhador precisa estar bem consciente dos seus direitos.

saiba mais



E-book ensina Nutricionista autônomo a garantir controle financeiro

## APRENDIZADO

O grande segredo de pessoas e empresas de sucesso é ter controle total e visual do dinheiro. Existem passos simples que exigem disciplina e que possuem um grande impacto na consciência de como está a vida financeira do seu trabalho como nutricionista.

saiba mais

Sua família merece o melhor!



tenha o plano de saúde que sua família merece



Saiba mais: [beneficios@sindinutrisp.org.br](mailto:beneficios@sindinutrisp.org.br)

CLIQUE AQUI

Acesse nosso site:

[www.sindinutrisp.org.br](http://www.sindinutrisp.org.br)

Siga-nos nas Redes Sociais

