



Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pilulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo

Edição 189
11 a 17 de Março de 2024

CLIQUE E VEJA A NOSSA GRADE DE CURSOS 2024



Agenda de visitas 2024
está aberta para categoria

JUNTO COM VOCÊ

Todo profissional da Nutrição, de qualquer área de atuação, pode contatar o seu Sindicato para ser visitado em seu local de trabalho ou se reunir na sede da entidade.

[saiba mais](#)



Parceria garante odonto para Nutricionistas e dependentes

SAÚDE BUCAL

A operadora parceira é a Unimed Odonto, que faz parte da maior assistência à saúde do Brasil. Ao todo, são mais de 11 mil dentistas cadastrados. O plano oferecido contempla cerca de 226 procedimentos, inclusive itens de documentação ortodôntica.

[saiba mais](#)



Quais nutrientes preservam saúde de ossos e músculos na terceira idade?

GRANDE ALIADA

Para preservar a saúde dos ossos e músculos, a nutrição pode ser uma grande aliada. Nesse artigo, iremos desvendar os principais nutrientes envolvidos na saúde osteomuscular, recomendações de consumo e como obtê-los.

[saiba mais](#)



Entenda o impacto da Nutrição na saúde mental

TENSÕES DA VIDA

Os transtornos mentais são um problema de saúde pública que não deve ser negligenciado. O impacto econômico gerado por gastos em saúde mental destaca a depressão como um dos principais na saúde pública até 2030, pois compromete a saúde e a qualidade de vida do indivíduo, além do aumento da mortalidade.

[saiba mais](#)



Embrapa oferece curso online e gratuito sobre compostagem

UAN SUSTENTÁVEL

A compostagem é um procedimento muito acessível para Nutricionistas, que o utilizam para o descarte responsável do lixo orgânico gerado nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) e Unidades de Produção de Alimentos. A capacitação tem um total de 10h, é totalmente online, autoinstrucional e dá direito a certificado emitido pela Embrapa.

[saiba mais](#)



20% OFF
na ótica
GLESSY

[CLIQUE AQUI](#)

Acesse nosso site:

www.sindinutrisp.org.br

Siga-nos nas
Redes Sociais

