



SindiNutri-SP

# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo

**Edição 190**  
**18 a 24 de Março de 2024**

**CLIQUE E VEJA A NOSSA GRADE DE CURSOS 2024**



Empoderamento feminino é tema de live no Instagram

## JUNTAS

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, o SindiNutri-Sp promoveu live no Instagram com o tema Empoderamento Feminino e a importância do autocuidado da mulher.

saiba mais



Associado tem preço especial em clínica de vacinas

## CUIDE-SE

A Vaccine Saúde é referência em imunização contra doenças futuras, dando proteção a todos os grupos, como lactantes, crianças, adolescentes, adultos e idosos.

saiba mais



Manual aborda padronização internacional do Cuidado em Nutrição

## PADRONIZAÇÃO

O Brasil está entre os mais de 20 países que aderiram à implantação do Processo do Cuidado em Nutrição no mundo (PCN). Trata-se da padronização definida pela Academy of Nutrition and Dietetics para a rotina de trabalho do nutricionista. O PCN é composto pelos passos Avaliação e Reavaliação, Diagnóstico, Intervenção e Monitoramento e Aferição em Nutrição.

saiba mais



Nutricionista, divulgue mais os 10 passos do consumo consciente para seus pacientes e clientes

## CONSCIENTIZAÇÃO

Segundo a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO), 28% dos alimentos que chegam às casas na América Latina são desperdiçados. Especificamente no Brasil, cada pessoa desperdiça, em média, 41,6 kg de alimentos por ano.

saiba mais



Baixe grátis: Guia de Suplementação para profissionais de saúde e esporte

## SAIBA MAIS

O portal Nutritotal, uma iniciativa do Grupo Ganep, reuniu neste e-Book, os seguintes pontos-chave: Melhores suplementos de proteína; Quando indicar carboidrato no esporte; Para que serve a cafeína como suplemento ergogênico; Protocolos de suplementação de creatina; E muito mais.

saiba mais



CLIQUE AQUI

Acesse nosso site:

[www.sindinutrisp.org.br](http://www.sindinutrisp.org.br)

Siga-nos nas  
Redes Sociais

