



SindiNutri-SP

# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo

## Edição 204 24 a 30 de Junho de 2024

**CLIQUE E VEJA A NOSSA GRADE DE CURSOS 2024**

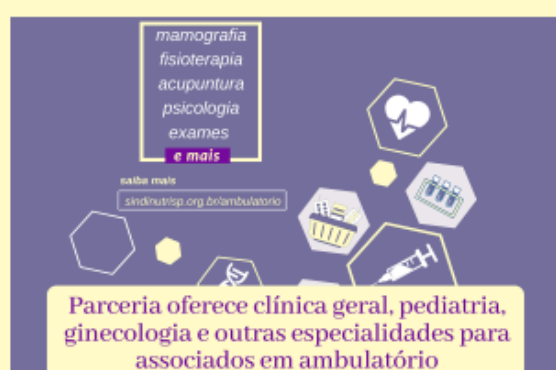


3 pilares fundamentais para ser aprovado na residência em Nutrição

### PREPARAÇÃO

A live Residência em Nutrição: Conheça os 3 pilares fundamentais para a aprovação aconteceu no dia 20 de junho e ficou gravada. Seu objetivo é nortear a categoria com um conteúdo útil para saber o que precisa ser feito para se preparar para as provas e processos seletivos da área. A iniciativa é do SindiNutri-SP.

saiba mais

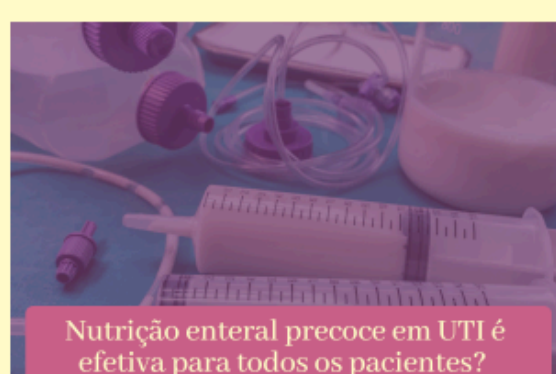


Parceria oferece clínica geral, pediatria, ginecologia e outras especialidades para associados em ambulatório

### DESCONTO

O SindiNutri-SP, em parceria com o Sindicato dos Comerciários de São Paulo, oferece acesso a ambulatório com atendimento médico para sócios e dependentes. Ao todo, são cerca de 20 especialidades médicas, dentre elas ginecologia, pediatria, neurologia, clínica geral, geriatria, ortopedia, só para citar algumas.

saiba mais



Nutrição enteral precoce em UTI é efetiva para todos os pacientes?

### RESPOSTAS

A nutrição enteral precoce pode trazer benefícios notáveis para pacientes de UTI, como modulação das respostas imunológicas e preservação da microbiota intestinal. Portanto, as atuais diretrizes recomendam o início da NE dentro de 48 horas após a admissão na UTI, se não houver contraindicação. Porém, fica a dúvida: a NE precoce é indicada para todos os pacientes?

saiba mais



Restrição calórica ou jejum? Estudo avaliou mulheres com câncer de mama

### COMO ESCOLHER

Muitas estratégias dietéticas com foco em emagrecimento já foram descritas na literatura científica. A restrição calórica (RC) e o jejum são as modalidades mais comuns. Mas qual delas é a mais eficaz quando pensamos em pacientes oncológicos com excesso de peso?

saiba mais



E-book gratuito ajuda a planejar uma lancheira saudável com facilidade

### CONVIVÊNCIA

Quais os cuidados nos preparativos e como planejar os lanches? Quais as melhores escolhas de alimentos entre tantas que encontramos nas feiras e nos supermercados? E principalmente: como envolver o menino ou a menina para que essa história da lancheira vire uma saborosa oportunidade de convivência e de aprender a comer para ter mais saúde?

saiba mais

## Boletim Nutrindo a Mudança

edição maio de 2024



Mensalmente levando até você informações atuais sobre Alimentação Adequada e Saudável

baixe a edição em

[sindinutrisp.org.br/publicacoes](http://sindinutrisp.org.br/publicacoes)

CLIQUE AQUI

Acesse nosso site:

[www.sindinutrisp.org.br](http://www.sindinutrisp.org.br)

Siga-nos nas  
Redes Sociais

