



SindiNutri-SP

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo

Edição 206
08 a 14 de Julho de 2024

CLIQUE E VEJA A NOSSA GRADE DE CURSOS 2024



SÓCIO NÃO PAGA

No dia 27 de julho, a partir das 08h30, via Zoom, o SindiNutri-SP realiza o curso Mitos e Verdades da suplementação esportiva. A palestrante será a Nutricionista Tania Deichmann Monreal.

[saiba mais](#)



BENEFÍCIOS

O Instituto de Educação em Nutrição e Saúde (IENS), parceiro do SindiNutri-SP, oferece diversas opções de curso para profissionais da Nutrição que buscam atualização constante. Desde cursos intensivos, grupos de estudo e até mesmo pós-graduação.

[saiba mais](#)



SABOR

Livre de ingredientes de origem animal, essa é uma receita que está liberada para os veganos. Para isso, além da PANC, você também vai precisar de semente de girassol, alho, salsinha, cebolinha, limão, sal e água.

[saiba mais](#)



PRESENTE NA BASE

O SindiNutri-SP continua firme realizando visitas na base e interagindo com profissionais da Nutrição. Nesses encontros, atualiza a categoria sobre benefícios, acolhe demandas e fortalece a união.

[saiba mais](#)



EDUCAÇÃO

Este livro parte das questões: o que é um alimento? Do que ele é composto? Alimento é qualquer substância consumida pelo ser humano e que, além da função de alimentar ou nutrir, possui compostos bioativos capazes de prevenir ou reduzir risco de desenvolvimento de doenças.

[saiba mais](#)

Boletim Nutrindo a Mudança

edição junho de 2024



Mensalmente levando até você informações atuais sobre Alimentação Adequada e Saudável

baixe a edição em

sindinutrisp.org.br/publicacoes

[CLIQUE AQUI](#)

Acesse nosso site:

www.sindinutrisp.org.br

Siga-nos nas
Redes Sociais

